



# Cursus Nordic Walking met voedingsadvies

- Cursus** 6 lessen bestaande uit 30 min aandacht voor gezonde voeding en 60 min Nordic Walking technieken
- Start** Vrijdag 16 september om 09.00 uur
- Plaats** Biezen 39, Boskoop
- Kosten** € 135,- voor 6 lessen en een inspanningstest bij Oefentherapie Boskoop
- Materiaal** Goede loopschoenen en gemakkelijke kleding, loopstokken zijn aanwezig
- Aanmelden** Voor 5 september bij Oefentherapie Boskoop (cursus gaat door bij minimaal 6 pers.)
- Info** Diëtistenpraktijk Gerry Driesen [gerry@driesen-dietiste.nl](mailto:gerry@driesen-dietiste.nl)  
06-28826165
- Oefentherapie Boskoop  
[info@oefentherapieboskoop.nl](mailto:info@oefentherapieboskoop.nl)  
0172-218025

